**Техника безопасности в кабинете информатики**

**Кабинет информатики** — это место, где работают с электрооборудованием и компьютерами, поэтому соблюдение правил безопасности обязательно для предотвращения травм, поломок техники и других ЧП. Вот основные требования:

**1 Общие правила поведения**

Не включать оборудование без разрешения преподавателя.

Запрещено бегать, шуметь, трогать провода, розетки или мониторы без необходимости.

Не приносить еду и напитки к компьютерам: пролитая жидкость может вызвать замыкание.

Не подключать к ПК личные USB-устройства без проверки на вирусы.

**2 Электробезопасность**

Не прикасаться к розеткам, кабелям или разъемам мокрыми руками.

При обнаружении искрения, запаха гари или дыма немедленно отключить питание и сообщить преподавателю.

Не дергать провода при извлечении из розеток.

Не использовать неисправное оборудование (например, с поврежденной изоляцией).

**3 Работа за компьютером**

Соблюдайте правильную осанку:

— Спина прямая, ноги стоят на полу,

— Монитор на уровне глаз, расстояние от экрана — 50–70 см.

Делайте перерывы каждые 20–30 минут, чтобы избежать усталости глаз.

Не нажимайте на клавиатуру и мышь резко, чтобы не повредить устройства.

**4 Пожарная безопасность**

Знать расположение огнетушителей и запасных выходов.

Не блокировать проходы сумками или стульями.

В случае эвакуации следовать указаниям учителя, отключить питание и покинуть кабинет организованно.

**5 Защита данных и программ**

Не удалять и не изменять чужие файлы без разрешения.

Использовать лицензионное ПО, не устанавливать посторонние программы.

Сохранять резервные копии важных данных.

После работы закрывать личные аккаунты и выходить из системы.

**6 Действия в аварийных ситуациях**

При травме (порез, удар током) немедленно обратиться к преподавателю.

При возгорании использовать огнетушитель (если это безопасно) или покинуть помещение.

Важно! Нарушение правил может привести к порче оборудования, утечке данных или угрозе жизни. Всегда следуйте инструкциям преподавателя и помните: безопасность зависит от ответственности каждого.